

# 出産準備アイテムリスト

✓ ママが使うもの	数
<input type="checkbox"/> 授乳口つきマタニティパジャマ	2~3枚
<input type="checkbox"/> 授乳ブラジャー（ハーフトップ）	3~4枚
<input type="checkbox"/> 母乳パッド	1箱
<input type="checkbox"/> 産褥ショーツ	3~4枚
<input type="checkbox"/> 産褥パッド	1箱
<input type="checkbox"/> 骨盤ベルト・骨盤サポーター	1枚
<input type="checkbox"/> 乳頭ケアクリーム	1個
<input type="checkbox"/> 清浄綿	1箱
<input type="checkbox"/> 円座クッション	
<input type="checkbox"/> タオル	2~4枚
<input type="checkbox"/> 退院時の洋服	
<input type="checkbox"/> スリッパ	
<input type="checkbox"/> 洗面用具	
<input type="checkbox"/> 化粧品	
<input type="checkbox"/> 筆記用具	
<input type="checkbox"/> 健康保険証	
<input type="checkbox"/> 診察券	
<input type="checkbox"/> 印鑑	
<input type="checkbox"/> お金	
<input type="checkbox"/> 母子手帳・母子手帳ケース	
<input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器	

✓ 赤ちゃんが使うもの	数
<input type="checkbox"/> 哺乳瓶セット	1セット
<input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ	5枚
<input type="checkbox"/> 肌着	5枚
<input type="checkbox"/> お尻ふき	1箱
<input type="checkbox"/> おむつ	1袋
<input type="checkbox"/> 退院時の赤ちゃんの服	1枚
<input type="checkbox"/> おくるみ	1枚
<input type="checkbox"/> 新生児用チャイルドシート （車を使用する場合）	1つ

✓ 赤ちゃんが家で使うもの	数
<input type="checkbox"/> ベビー布団またはベビーベッド	1つ
<input type="checkbox"/> 沐浴セット（ベビーバス、ベビー用 せっけん、ガーゼ、保湿クリームなど）	
<input type="checkbox"/> 調乳グッズ（ほ乳瓶や消毒器など）	
<input type="checkbox"/> 体温計、爪切り、綿棒など	

